



Intensieve training Motivational Interviewing

Motivational Interviewing is een wetenschappelijk onderbouwde gespreksmethode, gericht op gedragsverandering. In de 'Intensieve training Motivational Interviewing' leert u hoe u *Motivational Interviewing* kunt gebruiken om de intrinsieke motivatie van uw patiënten te vergroten. Deze zeer effectieve methode is eenvoudig aan te leren door zorgprofessionals. Uit onderzoek blijkt dat, daar waar *Motivational Interviewing* ingezet wordt om de motivatie van patiënten te vergroten, de patiënttevredenheid toeneemt, patiënten meer aan lichaamsbeweging doen en meer patiënten vervolgspraken maken. (*)

Doelstelling

Na afloop van de training bent u in staat de gespreksmethode toe te passen in uw praktijk. U kunt adequaat reageren op de verschillende fasen van gedragsverandering waarin uw patiënten zich kunnen bevinden. Wanneer een patiënt zich verzet tegen verandering, laat u zich niet meer uit het veld slaan. En vooral: u boekt meer resultaten in de praktijk en het contact met uw patiënten geeft u meer energie.

Inhoud

U kunt het volgende verwachten van de 'Intensieve training *Motivational Interviewing*':

- U leert de basisprincipes van Motivational Interviewing.
- U leert wat motivatie is en hoe u hiermee gedragsverandering tot stand brengt.
- U leert welke fasen door lopen dienen te worden (Stages of Change Model**).
- U leert wat ambivalentie is en hoe u hiermee kunt omgaan.
- U leert openingen voor verandering herkennen en creëren.
- U leert hoe u weerstand kunt voorkomen.
- U oefent met het inpassen van de aangeleerde vaardigheden binnen uw werksetting.
- U krijgt diverse instrumenten aangereikt die u direct in uw praktijk kunt toepassen.

Tijdens deze resultaatgerichte en interactieve training wordt ruimte gecreëerd om voorbeelden uit uw eigen praktijk in te brengen. Van de deelnemers verwachten we een actieve werkhouding.

Certificaat en accreditatie

Onze trainers zijn lid van het Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT). Na afloop ontvangt u een Certificaat van Deelname.

Doelgroep : zorgprofessionals
Trainingsvorm : open inschrijving / incompany / op maat
Trainingsduur : 3 dagen, verspreid over enkele weken
Deelnemers : maximaal 15 deelnemers, minimaal 7 deelnemers

* Lundahl & Burke, 2009; Lundahl et al. 2010

** Stages of Change Model, (Prochaska et al. 2002; Schaalma, 2000)